

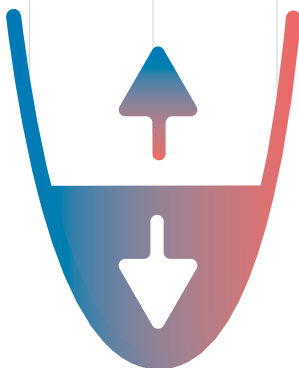
Adiktologická konference
Jihočeského kraje

Adiktologická konference Jihočeského kraje

DNO – mezi pádem, přežíváním a změnou

XIX. ROČNÍK

14. – 16. 10. 2026 / LH Parkhotel Hluboká nad Vltavou



Jihočeský kraj



GENERÁLNÍ PARTNER KONFERENCE
abbvie



PREVENT 99 z. ú. ve spolupráci s Jihočeským krajem pořádá Adiktologickou konferenci Jihočeského kraje, XIX. ročník. Konference dále probíhá pod záštitou doc. Ing. Lucie Kozlové, Ph.D., náměstkyně hejtmana Jihočeského kraje pro sociální oblast, vědu a výzkum, e-government.

STŘEDA 14. 10. 2026

od 14:00	Check-in v hotelu
14:00–19:00	Otevřená registrace na konferenci
17:30–20:00	VEČEŘE, hotelová restaurace, pro ubytované od středy
20:00–21:00	BudeCirkus, Budějcký nový cirkus

ČTVRTEK 15. 10. 2026

HLAVNÍ SÁL, PŘÍZEMÍ HOTELU	LOVECKÁ CHATA, 1. PATRO
07:30–10:00	SNÍDANĚ, hotelová restaurace, pro ubytované od středy
08:00–10:00	Registrace na konferenci, check-in v hotelu
10:00–10:15	Zahájení konference <i>Michal Němec, MBA; Mgr. Kateřina Horáčková</i>
10:15–10:45	Aktuální stav a další směřování politiky v oblasti závislostí <i>Mgr. Kateřina Horáčková</i>
10:45–11:30	Závislý člověk jako slabá zpětná vazba <i>MUDr. Jiří Dvořáček, Ph.D.</i>
11:30–12:00	Práce s klienty „NA DNĚ“. Co je (ne)úspěchem? <i>Ing. Mgr. Aleš Herzog</i>
12:00–14:00	OBĚD, hotelová restaurace
14:00–15:00	„Dno“ jako kritický práh pádu, přežití nebo proměny <i>Nicolas Bourguignon (FR); Krassimira Totcheva (FR); Gilles Rozsypal (FR)</i>
15:00–15:30	Zkušenost s implementací KAP v kontextu pobytové léčby závislostí <i>Mgr. Aleš Kuda</i>
15:30–16:00	COFFEEBREAK, předsálí
16:00–16:30	Dno z pohledu odboru speciálních potápěčských činností a výcviku PČR kpt. <i>Ing. Jiří Šejba</i>
16:30–17:00	Lucie, postrach ulice? <i>Mgr. Bc. Monika Kochlůňová, Bc. Jana Lískovcová</i>
17:00–18:00	PANELOVÁ DISKUSE – Pády a odrazy aneb blátivá hora pomáhání <i>Anita Černocká; Ing. Mgr. Aleš Herzog; Jan Šulc; Mgr. Martin Titman</i>
18:00–20:00	VEČEŘE, hotelová restaurace
19:30–21:00	DJ GADJO + EL CHECO PRŮŠA
21:00–22:00	Raut
22:00–02:00	Afterparty, DJ GADJO + EL CHECO PRŮŠA

PÁTEK 16. 10. 2026

HLAVNÍ SÁL, PŘÍZEMÍ HOTELU	LOVECKÁ CHATA, 1. PATRO
do 10:00	Check-out v hotelu
07:30–10:00	SNÍDANĚ, hotelová restaurace, pro ubytované od čtvrtka
09:00–09:30	Iluze kontroly a její kolaps: proč závislost potřebuje dno <i>Mgr. Dana Poloková</i>
09:30–10:00	Společně nad hladinu <i>Bc. Lenka Pethöová, DiS.; Bc. Adéla Žočková</i>
10:00–10:30	Vězení jako pád na dno, jako období přežívání, jako možnost změny? <i>Mgr. et Mgr. Lucie Vejrychová</i>
10:30–11:00	COFFEEBREAK, předsálí
11:00–11:30	Psychiatrická léčebna Lnáře: Kdo jsme, co a jak děláme... <i>MUDr. Jana Zahradníková</i>
11:30–12:00	Ekonomické aspekty (dno mezi pádem, přežíváním a změnou) <i>Ing. Lucia Kiššová</i>
12:00–12:30	Vývoj závislostní politiky ČR jako proces změny <i>doc. MUDr. Viktor Mravčík, Ph.D.</i>
12:30–12:45	Zakončení konference <i>Michal Němec, MBA</i>
09:00–10:30	WORKSHOP: Digitální závislost jako přirozený stav <i>Mgr. Jan Kršňák</i>
11:00–12:30	WORKSHOP: „Tajemství černé krabičky“ (možnosti adiktologického poradenství a terapie v kontextu uvěznění, fokus na tady a teď) <i>Bc. Lidija Pilat; Mgr. Sylva Švarcová</i>



Přihlášení na workshopy



Vážení, po skončení konference bychom Vás rádi požádali o zpětnou vazbu k programu a ubytování. Pomůže nám to při organizaci dalších ročníků konference. K poskytnutí zpětné vazby můžete použít QR kód nebo odkaz, který Vám přijde na mail. Děkujeme.

1. „DNO“ JAKO KRITICKÝ PRÁH PÁDU, PŘEŽITÍ NEBO PROMĚNY

Autoři: Nicolas Bourguignon, Krassimira Totcheva, Gilles Rozsypal,
CEID – Addictions, Francie

Tato prezentace zkoumá pojem „dna“ jako klíčového mezníku pádu, přežívání nebo proměny prostřednictvím přístupu zdola, vycházejícího z francouzského systému adiktologické péče. Zapojení uživatelů služeb a podpora ze strany peer pracovníků jsou chápány jako politické i klinické faktory, které ovlivňují podobu péče, fungování institucí i tvorbu politik veřejného zdraví.

S využitím klinických, literárních a filmových perspektiv je závislost analyzována jako *pharmakon* – fenomén, který může být zároveň lékem i jedem. Prezentace si klade otázky, kdo určuje, co je „dno“, a jak mohou přístupy harm reduction (snížování rizik) a zotavení (recovery) přispívat k demokratickým a spravedlivým politickým reakcím na narůstající sociální zranitelnost.

2. ZÁVISLÝ ČLOVĚK JAKO SLABÁ ZPĚTNÁ VAZBA

Autor: MUDr. Jiří Dvořáček, Ph.D., Psychiatrická léčebna Červený Dvůr

Poskytování péče závislým umí být systémem bez zpětné vazby. Takové systémy ztrácí kontrolu nad výsledky, schopnost vidět a napravovat své chyby, neadaptují se na nové situace a postupně může docházet k jejich stagnaci. Struktury, které zprvu přináší rozvoj, můžou po čase zbytnět a dalšímu rozvoji budou bránit. Neúspěch terapie není zpětnou vazbou, je chybou (motivace, spolupráce) klienta a zbytnělé struktury systému spíš posiluje. V příspěvku se autor zamýšlí nad základními podobami zbytnění našeho systému, nad momenty, které petrifikují pravděpodobně chybné postoje, a nad možnostmi učinit systém opět pružný a otevřený zpětným vazbám.

3. PRÁCE S KLIENTY „NA DNĚ“. CO JE (NE)ÚSPĚCHEM?

Autor: Ing. Mgr. Aleš Herzog, SANANIM z. ú.

Zkušenosti Terénních programů SANANIM z práce s lidmi injekčně užívajícími drogy ve špatném stavu, s menší motivací ke změně a s nízkými dovednostmi a schopnostmi provést změnu k lepšímu. Prevence výrazného zhoršení zdravotního stavu, udržení soběstačnosti či doprovázení umíráním jako cíl terénní práce a casemanagementu. Práce s lidmi v komplikovaných stavech s vícečetnými problémy včetně duševních onemocnění. Využití lokátoru a vícestranných kontraktů (i s policií či RZS) jako ochrana veřejného zdraví a pořádku. Naloxonový sprej, berle, invalidní vozík, hasicí přístroj, tábořiště a online medicína jako vybavení terénních programů a kontaktních center. Pocity bezmoci z reálných limitů sítě služeb i dlouhodobě nevýhodných rozhodnutí klientů.

4. ÚVOD, AKTUÁLNÍ STAV A DALŠÍ SMĚŘOVÁNÍ POLITIKY V OBLASTI ZÁVISLOSTÍ

Autor: Mgr. Kateřina Horáčková, Ministerstvo zdravotnictví, Odbor politiky závislosti

Úvodní slovo ke konferenci. Navazující příspěvek stručně představí aktuální stav politiky v oblasti závislosti a hlavní priority pro další období. Zaměří se na probíhající změny v koordinaci agendy a přípravu strategických dokumentů. Představí také vybraná témata a opatření, kterým se bude Ministerstvo zdravotnictví v nejbližším období věnovat.

5. EKONOMICKÉ ASPEKTY (DNO MEZI PÁDEM, PŘEŽÍVÁNÍM A ZMĚNOU)

Autorka: Ing. Lucia Kiššová, bývalá ředitelka sekretariátu Úřadu vlády ČR

Příspěvek představuje ekonomické souvislosti závislostního chování v České republice i v mezinárodním kontextu. Ukazuje, že užívání návykových látek a další závislosti představují významnou zdravotní, společenskou i ekonomickou zátěž, jejíž náklady výrazně převyšují investice do prevence a léčby. Na základě dostupných dat ilustruje rozsah problémů, efektivitu adiktologických služeb a jejich přínos v podobě snižování zdravotních škod, kriminality i veřejných výdajů. Adiktologické služby pracují s lidmi, kteří jsou často „na dně – mezi pádem, přežíváním a změnou“, a nezřídka se na hranici svých kapacit ocitají i samotní pracovníci. Přesto – nebo právě proto – jde o oblast, kde se investice společnosti jednoznačně vyplácí. Příspěvek tak v kontextu konference poukazuje na význam podpory těchto služeb jako klíčového nástroje pro zlepšení kvality života jednotlivců i udržitelnost veřejných financí.

6. LUCIE, POSTRACH ULICE?

Autorky: Mgr. Bc. Monika Kochlöfflová, Bc. Jana Lískovcová, ROZKOŠ bez RIZIKA, z. s.

Lucie, traumatizované dítě, mladý dospělý člověk se závislostí, sexuální pracovnice, pacientka, (...) MATKA! Příběh Lucie otvírá téma důležitosti spolupráce napříč rezorty (sociál/zdravotnictví/školský), pokud chceme problémy nejenom pojmenovat, ale také účinně pomáhat. Ukazuje, jak velký vliv mohou mít zdravotníci na život člověka, a to nejenom v diagnostice a léčbě, ale také na jeho na kvalitu. Příspěvek si klade za cíl inspirovat odborníky, posilovat respektující vztahy a rozvíjet efektivní mezirezortní spolupráci.

7. ZKUŠENOST S IMPLEMENTACÍ KAP V KONTEXTU POBYTOVÉ LÉČBY ZÁVISLOSTÍ

Autor: Mgr. Aleš Kuda, Institut ORIGANUM s.r.o.

Přednáška představuje pilotní zkušenosti s implementací ketaminem asistované psychoterapie (KAP) v kontextu pobytové léčby závislostí. Autor popisuje specifika rezidenčního prostředí jako terapeutického rámce – jeho výhody oproti ambulantní péči (kontinuita péče, bezpečný rámec, dostupnost terapeutické podpory v období dozívání) i jeho jedinečné výzvy (skupinová dynamika, integrace do denního programu léčby, koordinace týmu). Sdíleny jsou konkrétní klinické zkušenosti z pilotního provozu – co fungovalo, co překvapilo a kde narážíme na limity. V závěrečné části přednáška otevírá perspektivu rozšíření programu o psilocybinovou terapii a zamýšlí se nad tím, co se z dosavadní praxe s KAP pro tuto cestu učíme.

8. VÝVOJ ZÁVISLOSTNÍ POLITIKY ČR JAKO PROCES ZMĚNY

Autor: doc. MUDr. Viktor Mravčík, Ph.D., Společnost Podané ruce o.p.s.

Příspěvek shrne historický vývoj politiky v oblasti závislostí v ČR jako metaforu transteoretického modelu změny závislostního chování. Nebo se o to alespoň pokusí. Zdůrazní, že vývoj závislostní politiky není jednoduchý lineární proces ani zpětnovazebný cyklus, a pokusí se vymezit hlavní faktory, které na něj působí. Pokusí se o diagnostiku současného stavu závislostní politiky v ČR a výhled do budoucna.

9. SPOLEČNĚ NAD HLADINOU

Autorky: Bc. Lenka Pethöová, DiS., Bc. Adéla Žočková, Prostor plus o.p.s.

Ačkoli by se v souvislosti s pádem na dno dalo primárně uvažovat ve vztahu ke klientstvu nízkoprahových služeb, i my pracovníci se někdy ocitáme v hlubinách tíživého hledání naděje a smyslu. Lapáme po dechu a toužíme se znova nad(e)chnout. Jaké je Vaše místo, kde je toto možné? Máte svůj záchranný kruh? Pro nás je tím místem ostrov přírody ve městě, který jsme našli u nás na Zahradní – na ZAHRADĚ!

Z tohoto nápadu už třetím rokem čerpáme energii nejen my, ale i naše klientstvo. Snaží se odrazit ode dna, nadechnout se a spočinout tam, kde se nemusí setkávat jen s temnou realitou. Společně můžeme alespoň krátce plout na vlně kreativity, spontánnosti, sounáležitosti, propojení, vděčnosti, jednoty a pokory. Tady a teď...

Pojďte s námi projít cestu od nápadu na prahu vyhoření až ke sklizni plodů společného bytí tam, kde nás propojuje příroda a solidarita. Příběh komunitní zahrady při Kontaktním centru Prostor plus o.p.s. v Kolíně a příběhy pracovníků a klientstva, kterým se daří nepadnout na dno.

10. ILUZE KONTROLY A JEJÍ KOLAPS: PROČ ZÁVISLOST POTŘEBUJE DNO

Autorka: Mgr. Dana Poloková, Renarkon, o.p.s.

Příspěvek se zaměřuje na fenomén „dna“ v kontextu návykového chování a pokouší se jej reinterpretovat nikoli jako selhání jedince, ale jako klíčový bod v dynamice změny. V centru pozornosti stojí role dopaminu a jeho podíl na utváření tzv. iluze kontroly, která udržuje závislostní cyklus i navzdory narůstajícím negativním důsledkům. Cílem je nabídnout nový pohled na dno jako přechodový bod mezi přežíváním a změnou.

11. DNO Z POHLEDU ODBORU SPECIÁLNÍCH POTÁPĚČSKÝCH ČINNOSTÍ A VÝCVIKU PČR

Autor: kpt. Ing. Jiří Šejba, Policie České republiky

Prezentace OSPČV – odboru speciálních potápěčských činností a výcviku se sídlem v Brně. Odbor spadá pod ředitelství služby pořádkové policie Policejního prezidia ČR a jeho úkolem je výkon potápěčských činností po celé republice v případech s hloubkou přesahující 40 m, v místech s uzavřenou hladinou – doly, jeskyně – a v místech s prostředím HAZMAT – hazardní materiál. Dále odbor provádí výcvik policejních potápěčů jednotlivých krajů, výcvik vůdců malých plavidel a výcvik práce ve výškách a nad volnou hloubkou. Prezentace bude zaměřena na představení útvaru a jeho činnosti s uvedením některých zajímavých akcí.

12. VĚZENÍ JAKO PÁD NA DNO, JAKO OBDOBÍ PŘEŽÍVÁNÍ, JAKO MOŽNOST ZMĚNY?

Autorka: Mgr. et Mgr. Lucie Vejrychová, SANANIM z. ú.

Centrum pro osoby v konfliktu se zákonem SANANIM letos slaví 20 let, jedná se o specifickou službu, která pracuje v prostředí, kam se nikomu nechce a odkud chtějí všichni pryč. Asi se nabízí, že vězení je DNO, a nemohu to rozporovat, je to prostředí, kde ztratíte sami sebe, kde se rychle naučíte hrát roli, která je vám přiřazena, prostředí, kde se necítíte v bezpečí a zažíváte ryzí samotu. Vězení je o PŘEŽÍVÁNÍ, to je hlavní mód fungování mezi šedými zdmi.

Kdo a jak přináší do tohoto prostředí možnost ZMĚNY a lze to vůbec, potom, co jste si teď přečetli? My věříme, že ano... Snažíme se o vytvoření dobrého pracovního vztahu (budujeme pomalu důvěru a snažíme se o normalizaci), vnímáme klienta v jeho celistvosti, hledáme splnitelný plán pro život venku, který podporuje klientovu změnu životního stylu a jeho psychické a fyzické zdraví, a především od první do poslední konzultace posilujeme klientovu motivaci a víru, že změna je možná.

13. PSYCHIATRICKÁ LÉČEBNA LNÁŘE: KDO JSME, CO A JAK DĚLÁME...

Autoři: Tým PL Lnáře, MUDr. Jana Zahradníková, Psychiatrická léčebna Lnáře

Příspěvek představuje koncepci ústavní střednědobé komunitní léčby se zaměřením na pacienty se závislostí na alkoholu v Psychiatrické léčebně Lnáře.

Úvodní část příspěvku představuje složení multidisciplinárního týmu, strukturu léčebného programu a celkový přístup k pacientům, který staví na individuální péči, psychoterapii a bezpečném prostředí. Přibližuje také zapojení léčebny do sítě adiktologických služeb. Hlavní osou prezentace je fenomén „dna“ v kontextu naší péče. Zaměřuje se na to, jak a kdy naši pacienti prožívají své osobní a psychické dno, a představuje roli zdravotnických pracovníků jako „pátračů po dně“. Současně otevírá také téma našeho vlastního terapeutického dna.

V tomto pojetí není nutné se ode dna pouze odrazit, ale je možné hledat i jiné cesty. Společné prozkoumání tohoto bodu terapeutem a pacientem slouží jako nutný odrazový můstek pro životní změnu. Takto vnímaný terapeutický proces spočívá v aktivním hledání pevných bodů, rekonstrukci a reparaci pomyslného dna na cestě k uzdravě. Abstinenci přitom vnímáme jako součást zdravého života. Příspěvek nabízí jak pohled do každodenní praxe lnářského zařízení, tak hlubší zamyšlení nad dynamikou vztahu mezi pacientem a terapeutem při společném sestupu k příčinám krize.

Součástí příspěvku je krátké video z prostředí léčebny.

14. PANELOVÁ DISKUSE: PÁDY A ODRAZY ANEB BLÁTIVÁ HORA POMÁHÁNÍ

Anita Černocká, Psychiatrická léčebna Červený Dvůr; Ing. Mgr. Aleš Herzog, Mgr. Martin Titman, SANANIM z.ú.; Jan Šulc, NARAZZ z.s.

Panelová diskuse o momentech, obdobích či stavech, kdy si klienti pomáhajících služeb sahají na dno jak ve fyzickém, sociálním, tak i dalších rozměrech.

WORKSHOPY – ANOTACE

LOVECKÁ CHATA,
1. PATRO

1. KDO NETVOŘÍ, JE NETVOR ANEB JAK SE ODE DNA ODRAZIT POMOCÍ VLASTNÍ KREATIVITY

Autor: Bc. Ladislav Holub, Společnost Podané ruce o.p.s.

Workshop nabízí účastníkům vhled do praktického fungování arteterapie v rámci komplexního programu léčby v terapeutické komunitě. Arteterapie zde neslouží pouze jako doplňková aktivita, ale jako klíčový nástroj pro vyjadřování potlačených emocí, zpracování traumat a nahlížení na rigidní vzorce chování, které klienti často nedokážou vyjádřit slovy.

2. DNO JAKO ODRAZOVÝ MŮSTEK. HANÁCKÉ PŘÍSTUPY U CHRONICKÝCH UŽIVATELŮ ALKOHOLU

Autor: Mgr. Patrik Priesol, DiS., Společnost Podané ruce o.p.s.

Workshop je zaměřen na práci s vysoce zranitelnou populací chronicky závislých osob na alkoholu, u níž dochází k výrazné kumulaci zdravotních, sociálních a psychických problémů.

Cílem je představit inovativní přístupy, které opouštějí striktní požadavek okamžité abstinence a zaměřují se na minimalizaci škod. Účastníci se interaktivní formou seznámí s drsnou realitou B.W.P. Outreach (Booze Wet Proof Outreach), tedy inovativní metodou sociální práce v terénu, která pracuje na základech „kruhového dosahu a vlhkého centra“.

Lektor účastníky seznámí s jedinečnou zkušeností budování svépomocných skupin v azylových domech a denních centrech. Na závěr se dotkneme spolupráce mezi terénními pracovníky a opatrovníky.

3. DIGITÁLNÍ ZÁVISLOST JAKO PŘIROZENÝ STAV

Autor: Mgr. Jan Kršňák, soukromá praxe

Je možné být nezávislý na digitálních technologiích? Žijeme v době pokročilé průmyslové revoluce a pokrok nezastavíš. Jestliže potřebujeme používat technologii, jež současně vyžaduje závislostní chování, je možné používat ji zdravě? Je to skutečně otázka míry a osobní zodpovědnosti? Možná se ocitáme na hraně několika paradigmat.

4. „TAJEMSTVÍ ČERNÉ KRABÍČKY“ (MOŽNOSTI ADIKTOLOGICKÉHO PORADENSTVÍ A TERAPIE V KONTEXTU UVĚZNĚNÍ, FOKUS NA TADY A TEĎ)

Autorky: Bc. Lidija Pilat, Mgr. Sylva Švarcová, Společnost Podané ruce o.p.s.

Jedná se o vlastní projektivní metodu. Černá krabička je metafora, vychází z modelu psychologie učení (Skinner, teorie učení v samých začátcích psychologie, kdy se toho ještě spousta nevědělo, např. co se děje mezi podnětem a reakcí). Černá krabice, kterou budu mít připravenou i s obsahem uvnitř, v mém příspěvku představuje uvěznění. Pracovníci naší služby musí dobře znát kontext života ve vězení, jeho hlubiny, to pomyslné dno: co v těch hlubinách na klienta působí, co ovlivňuje jeho pohotovost zabývat se svým životem, jak se neutopit.

Klienta během workshopu sledujeme od jeho vstupu až po výstup z vězení. Co v té krabici je, se účastníci dozvídají aktivním zapojením a zkoumáním, budou rozděleni do skupin, kde budou společně zkoumat nejdůležitější oblasti: hodnoty, vztahy, prizonizaci, resilienci a další důležité faktory.

Společně s facilitátory budou hledat možná řešení i na základě svých vlastních znalostí a dovedností.

Cíl příspěvku je edukace z oblasti kontextu života ve vězení, seznámení s aplikováním poznatků z psychoterapie všímavosti a práce s hodnotami a aktivizace účastníků, zážitek „odhalení“ tajemství černé krabičky.

Poznámky



Přihlášení na workshopy



Vážení, po skončení konference bychom Vás rádi požádali o zpětnou vazbu k programu a ubytování. Pomůže nám to při organizaci dalších ročníků konference. K poskytnutí zpětné vazby můžete použít QR kód nebo odkaz, který Vám přijde na mail. Děkujeme.

